



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 4th Semester Examination, 2021

DSC4-PHYSICAL EDUCATION
HEALTH EDUCATION, PHYSICAL FITNESS AND WELLNESS

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable

Answer any two questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Briefly explain the different functions of WHO and UNESCO. 10+10
WHO এবং UNESCO-র বিভিন্ন কাজগুলি বিস্তারিতভাবে বর্ণনা কর।
2. What do you mean by postural deformities? Explain the causes and corrective exercises of different kind of postural deformities. 5+15
দেহভঙ্গিমার বিকৃতি বলতে কি বোঝ ? বিভিন্ন ধরনের দেহভঙ্গিমার বিকৃতির কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে ব্যাখ্যা কর।
3. Explain the importance of First Aid. Write the role of massage in management of sports injuries. 10+10
প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্ব আলোচনা কর। ক্রীড়া আঘাতের চিকিৎসায় অঙ্গ সংবহনের ভূমিকা সম্বন্ধে লেখ।

—x—